

YOGA à l'école Jeanne d'Arc

Découverte d'une histoire, jeux respiratoires, postures de Yoga traditionnel, automassages, temps de relaxation et beaucoup d'autres outils de bien être pour enfant !

Les bénéfices du Yoga pour enfant

- *développer leurs capacités de concentration et d'attention
- *apprivoiser leurs émotions, mieux interagir avec les autres
- *acquérir plus de calme, de sérénité
- *découvrir et s'approprier un outil de développement psycho corporel
- *développer leur mobilité et leur coordination



Pour qui ? Pour les enfants du CP au CM2

Quand ? Le Mardi de 17h à 18h;

Où ? au sein de l'école

Les tarifs ? Adhésion annuelle de 350 euros (payable en 1 par virement ou 2 fois par chèques encaissés fin Septembre, Octobre)

Dans la Joie de pratiquer avec votre enfant!

Magali, professeure de yoga/de techniques de bien être pour enfant



Demande d'inscription par mail avant le 22 JUIN 2026 .Je vous enverrai alors par retour de mail la fiche de renseignements,et les modalités de paiement.

